ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ «МОСКОВИЯ»	**Министерство образования Московской области**
	ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ** **«Профессиональный колледж «Московия»**

ОДОБРЕНО

на заседании Совета колледжа,

протокол № 3

от 10 июля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ МО

«Профессиональный колледж «Московия»

приказ №1082 от 21.07.2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008AF098AF2180EA68F239A6D2225A0095
Владелец: Нерубенко Сергей Михайлович
Действителен: с 03.08.2022 до 27.10.2023

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации учебных занятий и внеаудиторной работы с обучающимися по дисциплине физическая культура

ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия»

г. Домодедово

2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации учебных занятий и внеаудиторной работы с обучающимися по физической культуре определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по основным и дополнительным образовательным программам, реализуемым в ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия»» (далее - Колледж), при освоении образовательной программы среднего профессионального образования.

1.2 Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ (ред. от 06.04.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановлением правительства РФ от 15.04.2014 г. № 302 «Об утверждении государственной программы РФ «Развитие физической культуры и спорта»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования
- Постановлением Правительства РФ от 07.08.2009 г. №101
- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.08.2023 года №762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Уставом ГАПОУ МО «Профессиональный колледж «Московия»

1.3. Положение регламентирует порядок организации, проведения и объем занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» по программам подготовки специалистов среднего звена и программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих (далее - Программы) очной формы обучения, при освоении образовательной программы, обеспечивает контроль результатов обучения, установленным федеральными государственными образовательными стандартами (далее - ФГОС).

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся по Программам, реализуемым в Колледже для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

1.5. Положение об организации учебных занятий и внеаудиторной работы с обучающимися по физической культуре согласовывается с заместителем директора по учебно-производственной работе и утверждается директором колледжа.

1.6. Физическая культура является обязательным разделом Программ реализуемых в Колледже. Структура и содержание учебной дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочей программе дисциплины.

2. Цели и задачи физического воспитания в Колледже

2.1. Целью физического воспитания студентов Колледжа является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Организация учебного процесса по физической культуре

3.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в Колледже и осуществляется в соответствии с ФГОС в следующих основных формах:

- учебные занятия;
- физические упражнения в режиме учебного дня;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

3.2. Дисциплина "Физическая культура" в соответствии с ФГОС СПО предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

3.3. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами и рабочими программами по специальностям.

3.4. Занятия в зависимости от состояния здоровья обучающихся отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

3.5. Учебный процесс осуществляется на основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля). К основной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья. К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Эта категория обучающихся занимается физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных). К специальной медицинской группе (СМГ) относятся

обучающиеся, которые на основании медицинского заключения врачебной комиссии о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

3.6. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

3.7. В случае изменения медицинской группы, обучающийся обязан информировать об этом преподавателя и предоставить подтверждающую медицинскую справку о состоянии здоровья.

3.8. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца) выполняют следующее:

- осваивают обязательный лекционный материал;
- самостоятельно осваивают теоретический материал по физической культуре по дополнительной тематике с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- пишут реферативные работы по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- проводят исследовательскую или проектную по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

3.9. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- он не выполняет физические нагрузки;
- он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания преподавателя физкультуры,
- неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке обучающемуся не выставляется.

3.10. От физических нагрузок освобождаются обучающиеся, предоставившие справку медицинского учреждения.

3.11. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного-зала или на спортивной площадке под присмотром преподавателя физической культуры.

3.12. Обучающиеся, временно освобождённые от физической нагрузки, от дисциплины «Физическая культура» не освобождаются. На уроке они изучают теоретические вопросы, проявляют себя в судействе, оценивают технику движения занимающихся и т.п., получают соответствующие оценки и домашнее задание.

3.13. Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок:

- теоретическое изучение материала;
- интеллектуальные игры (шашки, шахматы);
- бадминтон;
- посильная помощь в судействе или организации урока.

3.14. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или преподавателю физкультуры.

4. Посещение уроков физической культуры обучающимися, освобожденными от уроков физической культуры на длительный период (семестр, год)

4.1. Обучающиеся, освобождённые от уроков физкультуры на длительный период, могут не посещать уроки физической культуры при наличии заявления от их родителей (законных представителей), с просьбой разрешить не посещать уроки физической культуры и об ответственности родителей за жизнь и здоровье ребёнка во время уроков физкультуры.

4.2. Обучающиеся, освобождённые от уроков физкультуры на длительный период, под руководством преподавателя готовят теоретический материал и отчитываются 1 реферат за семестр.

4.3. Порядок выполнения и сдачи реферата:

- на первом уроке преподаватель предлагает обучающемуся выбрать тему реферата, знакомит с правилами оформления рефератов, составляет с обучающимся план реферата;
- реферат должен быть сдан на ознакомление преподавателю за 2 недели до окончания семестра;
- защита реферата происходит в присутствии комиссии, состоящей из двух преподавателей физической культуры.

4.4. При оценивании реферата учитывается:

- правильность оформления,
- соответствие содержания поставленным перед обучающимся задачам (соответствие плану, составленному совместно с преподавателем),
- устный ответ (краткий обзор написанного реферата, ответы на вопросы по реферату).

5. Особенности проведения занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от степени ограниченности возможностей обучающегося в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психологомедико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия в спортивном зале или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- создание реферативных работ по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания; - проведение исследовательской или проектной работы по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

5.2. Обучение по физической культуре для данной категории лиц осуществляется Колледжем с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.3. Присутствие этой категории обучающихся на занятиях физической культуры обязательно, так как Колледж несет ответственность за жизнь и здоровье

обучающихся во время образовательного процесса.

5.4. В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, администрация Колледжа определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, читальный зал и др.).

6. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

6.1. К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

6.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре.

7. Критерии оценок успеваемости по физической культуре

7.1. Оценка успеваемости выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении итоговой оценки принимается во внимание: посещаемость занятий, степень усвоения теоретических знаний, результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов.

7.2. На старших курсах оценивается умение обучающихся составлять комплекс утренней гимнастики, умение судить соревнования по основным видам спорта, входящим в разделы учебной программы.

7.3. Оценки успеваемости подготовительной группы выводятся на общих основаниях, исключая упражнения, которые им противопоказаны.

7.4. Обучающиеся, освобожденные от занятий по состоянию здоровья, обязаны сдать теоретический курс в форме рефератов по всем пройденным темам. Тематика рефератов разрабатывается преподавателями физического воспитания.

7.5. Посещаемость является решающим требованием при выставлении итоговой оценки. Обучающимся, имеющие пропуски занятий без уважительных причин, положительная оценка выводится в том случае, если они отработали пройденный материал за каждое пропущенное занятие в дни, назначенные преподавателем или руководителем физического воспитания.

8. Организации самостоятельной работы обучающихся в учебном процессе и во внеаудиторной деятельности по физической культуре.

8.1. Порядок организации самостоятельной работы обучающихся в учебном процессе и во внеаудиторной деятельности по учебной дисциплине «Физическая культура» (далее - Порядок) регламентирует минимальный объём двигательной активности, необходимой для нормального функционирования организма обучающихся.

8.2. Порядок устанавливает требования к выполнению еженедельной самостоятельной учебной нагрузки по учебной дисциплине «Физическая культура» обучающимися Колледжа, правила посещения во внеучебное время мероприятий физкультурно- оздоровительной направленности, не

предусмотренных учебным планом.
8.3. Обязательные еженедельные внеаудиторные занятия самостоятельной учебной нагрузки, предусмотренные учебным планом и регламентируемые настоящим Положением (2 часа в неделю).
8.4. Обязательные еженедельные внеаудиторные занятия самостоятельной учебной нагрузки по учебной дисциплине «Физическая культура» для обучающихся организуются в Колледже преподавателями физической культуры, классными руководителями через различные формы внеурочной деятельности или обеспечиваются самостоятельно обучающимися в других учреждениях физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.
8.5. При выборе способа организации собственной еженедельной минимальной самостоятельной работы (нагрузки) по физической культуре во внеучебное время обучающийся имеет возможность свободного самоопределения и самореализации, выбора вида спорта в соответствии с его личностными интересами, потребностями, способностями, состоянием здоровья, уровнем физической подготовленности.
8.6. Организация еженедельной самостоятельной учебной работы обучающихся по дисциплине «Физическая культура» на базе Колледжа осуществляется через нижеперечисленные формы внеаудиторного физического воспитания.
8.7. Формы двигательной активности:
- секционная работа по видам спорта оздоровительной направленности (группы общефизической подготовки, атлетической гимнастики, ориентированные в основном на улучшение показателей здоровья и физического состояния студентов, имеющих недостаточный уровень подготовленности);
- развивающей направленности (группы спортивного совершенствования, ориентированные на повышение спортивной квалификации студентов и участия их в соревнованиях различного уровня);
- спартакиада по видам спорта в Колледже и соревнования по видам спорта различного уровня (квалификационные, командные, личные, отборочные, открытые, тренировочные, учебные);
- спортивный праздник, спортивный фестиваль;
- спортивные конкурсы (соревнования, позволяющие выделить наиболее выдающихся спортсменов в выполнении каких-либо технических элементов или проявления физических качеств);
- классные часы физкультурно-оздоровительной направленности;
- спортивные вечера;
- подвижные перемены, физкультминутки
- другое.
8.8. Организация еженедельной самостоятельной учебной работы по дисциплине «Физическая культура» обеспечивается самостоятельно обучающимся на базе других учреждений физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности: учреждения, реализующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта (ДЮСШ);
- физкультурно-оздоровительные комплексы (ФОК);
- спортивные клубы,
- объекты спортивных- направлений, реализуемых в административных округах,

при осуществлении физкультурно-оздоровительной работы спортивных организаторов по месту жительства.
8.9. Предусматривается возможность выбора форм внеаудиторной работы, в том числе их комбинирования.
8.10. Контроль за выполнением студентами Колледжа установленного объема минимальной двигательной активности по дисциплине «Физическая культура» в объеме не менее 2-х часов в неделю осуществляют преподаватель физической культуры, работающий в группе, учителя предметники, классный руководитель.
8.11. Формы контроля самостоятельной работы: проекты, портфолио, видео, дневник самоконтроля.
8.12. Общий контроль за выполнением рабочей программы по учебной дисциплине «Физическая культура» и требований федерального государственного стандарта соответствующей специальности, профессии в полном объеме осуществляет заместитель директора по учебно-методической работе.
8.13. Руководитель спортивной секции осуществляет контроль за посещением обучающимися занятий и выполнением программы в полном объеме, ведет учетную документацию (журнал учета спортивных секций).
- журнал спортивных секций, где отмечают посещаемость, содержание и продолжительность занятий;
8.14. Самостоятельная учебная нагрузка по физической культуре, выполняемая обучающимся во внеучебное время, является составной частью рейтинговой оценки по дисциплине «Физическая культура».
8.15. При оценке результатов самостоятельной работы студента во внеучебное время обязательно учитывается выполнение установленного объема двигательной активности занимающегося физической культурой.
8.16. Отсутствие необходимого количества часов выполненной обучающимся образовательной организации в течение месяца самостоятельной учебной нагрузки по физической культуре не позволяет обучающемуся получить оценку по итогам промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура».
8.17. Обучающийся, имеющий по результатам самостоятельной внеаудиторной работы по физической культуре задолженности и не набравший установленное образовательным маршрутом количество баллов текущего рейтинга, обязан получить у преподавателя физической культуры дополнительное задание в объеме невыработанного количества часов самостоятельной учебной нагрузки.
8.18. В этом случае формы физического воспитания во внеучебное время для обучающегося определяет преподаватель физической культуры, в том числе использует формы низкой двигательной активности.
8.19. Учет за посещением обучающимися внеаудиторных занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» осуществляют преподаватели физической культуры, работающие в соответствующих группах.
8.20. Классный руководитель также осуществляет контроль за реализацией по учебной дисциплине «Физическая культура» минимального объема двигательной активности во внеучебное время, необходимой для нормального функционирования организма обучающихся его учебной группы (не менее 8 часов в месяц); по мере необходимости помогает обучающимся планировать самостоятельную учебную нагрузку по физической культуре с учетом

реализуемого ими совместного проекта воспитательной работы в учебной группе на текущий учебный год; имеет банк данных о занятости студентов его учебной группы во внеучебное время по физической культуре.

9. Заключительные положения

9.1. Принятие положения, изменений и дополнений к нему производятся в установленном порядке в соответствии с Уставом.